

Urgencias en prensa

Escrito por Dra. Cristina Gisbert Garzón
Martes 10 de Agosto de 2010 23:57 -

El Servicio de Urgencias del Hospital General de Castellón, con el Dr. Federico Guerrero como Jefe de Servicio, es considerado como uno de los más destacados de la comunidad.

ASÍ OPINA...NELA GARCÍA

Conocer el cáncer es empezar a vencerlo

El cáncer es una enfermedad temida a la que inconscientemente se le suele relacionar con sufrimiento y muerte, cuando la realidad no es ni mucho menos así. Solo nombrar esa palabra ya provoca rechazo y de hecho, la comunicación entre el personal sanitario y los pacientes o sus familiares, está plagada de eufemismos. Decir «bulto» o «tumor» resulta más amable y menos agresivo. Cuántas veces hemos visto a los familiares enarcar las cejas a espaldas del paciente para advertirnos que evitemos darle malas noticias. Sin embargo, los facultativos tenemos la obligación de informar en primer lugar al paciente de una forma clara y completa, ya que de lo contrario le estaríamos negando la capacidad de decisión sobre su propia vida.

La ciencia ha avanzado mucho en las últimas décadas respecto al cáncer, tanto en el conocimiento de su origen, como en su crecimiento, prevención, diagnóstico, tratamiento y mejora de la calidad de vida. Tanto es así, que hoy en día algunos lo catalogan como una enfermedad crónica si se detecta precozmente.

La Conselleria de Sanidad ha hecho inversiones muy importantes para garantizar a los ciudadanos la mejor cobertura sanitaria, fomentando la prevención y las campañas

Los facultativos tenemos la obligación de informar al paciente de una forma clara

de diagnóstico precoz. Desde el Departamento de Salud Xàtiva / Ontinyent contribuimos a estos objetivos, habiendo avanzado en el diagnóstico y tratamiento sobre todo del cáncer de mama y colorrectal. Pero

queremos ir más allá y sumarnos a las iniciativas de educación sanitaria porque entre la población persisten muchos mitos y dudas («¿es hereditario?», «¿se puede diagnosticar con un análisis?», «¿se comportan todos igual?»).

Por ello se ha organizado un ciclo de conferencias, con el lema: «Conocer el cáncer es comenzar a vencerlo», sobre los cánceres más prevalentes intentando que sus fechas coincidan con los días internacionales de cada uno de ellos para potenciar, más si cabe, la sensibilidad de la sociedad por esta enfermedad. Nuestra pretensión es que el mensaje sea positivo y cargado de esperanza, el lenguaje coloquial y comprensible y el resultado unos ciudadanos más conscientes de la importancia de la prevención y detección precoz como la mejor garantía de longevidad.

Un ciudadano informado y responsable, es el mejor aliado con su médico. Pretendemos inculcar hábitos saludables como la dieta, dejar de fumar, evitar el abuso de alcohol y de exposiciones solares, así como insistir en que la